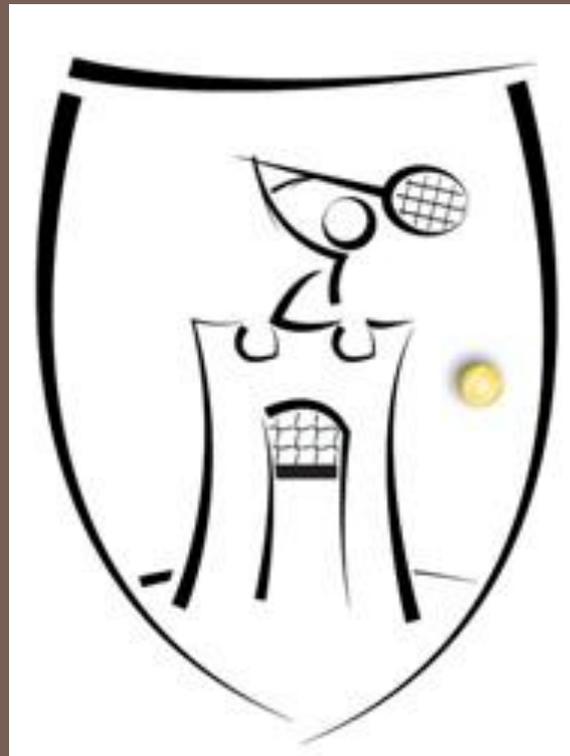


# 2. ELTERNABEND

## UTC SPARKASSE WILDON

### HERZLICH WILLKOMMEN!



10. September 2014

# Die Themen



2

- Rückblick auf die Frühjahrs- und Sommersaison
- Unser Winterprogramm
- Förderung

# Rückblick 2014



3

- Jänner:
  - ▣ Modelltraining an 2 Vormittagen in der Volksschule Wildon (1. und 2. Klassen)
  - ▣ Training im Kindergarten Wildon
  - ▣ Training im Kindergarten in Stocking
- März:
  - ▣ Kinderkoordinationstraining Finale
  - ▣ Elternabend
- April:
  - ▣ VS 3. und 4. Klasse auf der Anlage

# Rückblick 2014



4

- Mai
  - Generationentag
- Juni:
  - KIGA und VS auf der Anlage
  - Marktfest
- Juli:
  - Aktivtage
  - 1. UTC Wildon Kids Cup
  - Meisterschaft

# Rückblick 2014



5

- August:
  - Aktivtage
  - 15. Wildoner Tenniscup Jugend
- September
  - Elternabend

# Rückblick 2014



6

## Was könnte besser sein???

- Anmeldungen
- Rückmeldungen
- Absagen
- Regelmäßige Teilnahme
- Jugendtreff

# Das Wintertraining-Tennis



7

- **Wann:** ab 13. Oktober 2014 (Di, Do, Fr? Sa) bis 19. April 2015
  - ▣ 23 Wochen (eventuell 21)
- **Wo:** In der Halle in Oberlabill
- **Ziel:** 2x pro Woche! 1x Tennis, 1x Turnhalle
  - ▣ Die 10-Minuten-Regel (im Winter noch wichtiger)

# Das Wintertraining-Tennis



8

- **Zahlung:** in 2 Raten zu bezahlen (1. Rate zu Kursbeginn/ 2. Rate im Jänner 2015)

# Das Wintertraining-Koordination



9

- **Wann:** ab 10. Oktober 2014
  - Immer Freitags
  - Für 4-8 jährige                    17.00-18.00 Uhr
  - Für 9-12 (15) jährige            18.00-19.00 Uhr
- **Kursbeitrag:** siehe Infoblatt
- **Zahlung:** in 2 Raten zu bezahlen (1. Rate zu Kursbeginn/ 2. Rate im Jänner 2015)
- Einstieg ist Jederzeit möglich!

# Wintertraining Preise

10

- Tennis:
  - Einzeltraining: € 40,00/Stunde
  - Tandemtraining: € 20,00/ Stunde
  - 3er Gruppe: € 14,00/Stunde
  - 4er Gruppe: € 10,00/Stunde
- Koordinationstraining
  - Pauschal: € 4,00/Stunde (€ 44,00 bis Weihnachten)
  - Einzeleinheiten: € 6,00/Stunde
-

# Wintertraining Einheiten

11

- Tennistraining:
  - 10 Wochen bis Weihnachten
  - 11 Wochen bis Weihnachten (Dienstag)
  - 10 Wochen bis Osterferien (Dienstag)
  - 11 Wochen bis Osterferien (Donnerstag, Freitag)

# Bewegungspyramide Kinder

12

## Bewegungspyramide

### SELTEN

Sitzende Tätigkeiten:  
Computer oder Gameboy spielen, fernsehen,  
im Internet surfen...



### EINIGE MALE PRO WOCHE

Kräftigung der großen Muskeln  
wie Bauch, Po, Oberarm, Oberschenkel:  
klettern, hüpfen, seilziehen...



Beweglichkeits- und  
Koordinationsübungen:  
dehnen der Muskeln,  
balancieren...

### MEHRMALS PRO WOCHE

Ausdauerbewegung  
so lange es Spaß macht



wandern, Rad fahren,  
tanzen, schwimmen,  
laufen...

### TÄGLICH

Körperliche Aktivitäten  
mit mäßiger Belastung:  
zu Fuß zur Schule gehen



(Ball) spielen, mit dem  
Hund spazieren gehen,  
Stiegen steigen statt  
Lift fahren

# Förderkriterien Kinder und Jugendliche



13

- Jugendlicher ist aktives Mitglied beim UTC Wildon
- Teilnahme an der Mannschaftsmeisterschaft ausschließlich beim UTC Wildon.
- Regelmäßige Teilnahme am Jugendtraining – min. 2 Einheiten/Woche
- Jugendlicher nimmt an Jugendturnieren teil und präsentiert den UTC Wildon über die Gemeindegrenzen hinaus  
Jugendliche: 5 Turniere/Sommer,  
Kids: 3 Turniere/Sommer

# Förderkriterien Kinder und Jugendliche



14

- Jugendlicher trainiert im Winter selbständig (1 Tennistraining+1 Training in der Turnhalle / Winter)
- Jugendlicher unterstützt den UTC Wildon bei Vereinsveranstaltungen bzw. nimmt aktiv am Vereinsleben teil. (min. 3 Veranstaltungen/Sommer: z.B. Hilfe beim Kids Turnier, Sportmotorik Gamlitz, Generationentag...)
- Teilnahme am Clubturnier bzw. Tenniscup

# Fördermittel für Kinder und Jugendliche



15

- Überblick

- Clubturnier
- Herbst-Winter Übergang? Wo?
- Mannschaftstraining U1 1

# Homepage



17

Alle weitere Infos finden Sie auf  
unseren neuen Homepage:

[www.utcwildon.at](http://www.utcwildon.at)

**VIELEN DANK FÜR  
IHRE AUFMERKSAMKEIT!**